

Gabi Mersch

Ihre Expertin für mentale Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung und Potenzialentfaltung.

Hanfriedenstr. 10 a 49492 Westerkappeln

E-Mail: info@gabimersch.de

Mobil: 01705425458 www.gabimersch.de

Workshop „Achtsame Kindererziehung und wertschätzende Kommunikation mit Kindern“



(Dieser Workshop eignet sich für Kindergartenteams sowie weitere pädagogische und therapeutische Teams, die mit Vorschulkindern arbeiten.)

Im ersten Teil des Workshops geht es um eine achtsame Grundhaltung und achtsame Kindererziehung. Anhand von 6 Tipps zur achtsamen Kindererziehung beschäftigen wir uns damit, Kinder im Alltag einfühlsam zu begleiten und auch um den achtsamen Umgang mit uns selbst. Im zweiten Teil des Workshops geht es um die Möglichkeit mit Hilfe wertschätzender Kommunikation Konflikte fair zu lösen sowie Kinder zu unterstützen Stress abzubauen, mit starken Gefühlen umzugehen und Streit gut zu lösen. Ich stelle viele Materialien und Ideen aus meinem Projekt „Giraffenfreunde“ vor, bei dem ich Kindern die „Giraffensprache“ spielerisch näher bringe und wir machen praktische Übungen zur achtsamen Kommunikation. Informative und inspirierende Impulsvorträge, praktische Übungen und der gemeinsame Austausch zu den Themen wechseln sich ab. Zudem ist mir wichtig, die Themen praxisnah zu vermitteln, so dass anschließend die Umsetzung im Kita-Alltag gelingt.

Der Workshop ist als Inhouseworkshop für Ihr Team als Halbtages- bzw. Tagesworkshop möglich. Rufen Sie mich gerne an. In einem unverbindlichen Vorgespräch klären wir alle Details und Sie bekommen von mir ein individuelles Angebot.