

Gabi Mersch

Ihre Expertin für mentale Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung und Potenzialentfaltung.

Hanfriedenstr. 10 a 49492 Westerkappeln

E-Mail: info@gabimersch.de

Mobil: 01705425458 www.gabimersch.de

Kindergartenprojekt „Giraffenfreunde“



Mein Kindergartenprojekt „Giraffenfreunde“ findet für alle Kinder einer Kita im letzten Kindergartenjahr vor der Einschulung statt. Ziel des Projekts ist die Stärkung der sozialen, emotionalen und kommunikativen Kompetenzen der Kinder. Die Kinder treffen sich innerhalb einer Projektwoche jeden Vormittag (oder alternativ 1x in der Woche über einen Zeitraum von 5 Wochen) für eine Stunde in kleinen Gruppen mit mir, meiner Handpuppe „Gerda Giraffe“ und einer begleitenden Erzieherin im Bewegungsraum der Kita. Am Anfang der Gruppeneinheiten werden mit Bildkarten und kurzen Geschichten die 4 Schritte der „Giraffensprache“ (Beobachtung, Gefühle, Bedürfnisse, Bitten) aus dem Konzept der Wertschätzenden Kommunikation (Marshall Rosenberg) den Kindern vorgestellt und in Gesprächsrunden besprochen. Die Wahrnehmung und der Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen sowie ein achtsamer Umgang miteinander werden dabei gefördert. Danach werden Bewegungsspiele gespielt, bei denen sich die Kinder austoben können und gleichzeitig lernen, sich an Spielregeln zu halten. Kooperatives Miteinander und Rücksichtnahme werden hier spielerisch gestärkt. Am Ende jeder Einheit gibt es eine kleine Entspannungsphase, in der die Kinder Spiele und Techniken kennen lernen, die beruhigend und entspannend wirken. Ich habe ein Trainermanual für die Gruppenstunden und somit einen roten Faden. Gleichzeitig gibt es viel Gestaltungsfreiheit für die Kinder, so dass sie sich aktiv in die Gruppe einbringen können. Ein zweistündiger Elternworkshop in dem das Kinderprojekt vorgestellt wird und die Eltern „6 Tipps zur achtsamen Kindererziehung“ bekommen sowie ein zweistündiger Kita-Teamworkshop zum Thema „Achtsame Kindererziehung und wertschätzende Kommunikation mit Kindern“ gehören zum Projekt.

Rufen Sie mich bei Interesse gerne an oder schreiben mir eine E-Mail. In einem unverbindlichen Vorgespräch klären wir alle wichtigen Details und sie bekommen von mir ein individuelles Angebot.